

Introduzione alle Tecniche di Meditazione occidentali (IV ed. ampliata)

Valutazione: Nessuna valutazione

Price

Sales price 20,0 €

Discount

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

Manufacturer [C.Lanzi](#)

Description

Le prime edizioni di questo libro sono andate esaurite in pochissimo tempo tanto è vero che l'autore ha deciso di farne una quarta ampliata e corretta, lasciando integri tutti i capitoli (corredati di numerosi disegni esplicativi) connessi alle preliminari tecniche del respiro, a quelle posturali, a quelle relative al gesto e alla emissione del suono. Sono state ampliate le sezioni dedicate all'uso della pratica euritmica virtuosa, alla musica interiore ed esteriore, ai centri di irradiazione e ricezione (in chiave occidentale) propri di un individuo alla ricerca della sua integrazione e del senso dell'essere e della bellezza.

La nuova edizione approfondisce aspetti teorico-pratici della operatività effettiva e propone un processo meditativo-realizzativo all'interno della attuale società caotica, così densa di stimoli suggestivi ma dispersivi proponendo, ovviamente, sistemi efficaci di "autodifesa" e, ove possibile, d'ascesi.

[Presentazione del Libro a cura di Stella Picarò](#)

pp 192 - ISBN 8899152-39-0

Recensioni

There are yet no reviews for this product.